

Aus- und Weiterbildungen

Ab 2017 Weiterführende Ausbildung zur KomplementärTherapeutin Craniosacral Therapie

2015 Zertifizierte myCraniosacral-Anwenderin HPS/SPHINX

2012 Dipl. Leiterin Erwachsenensport Fitness & Gymnastik

2008 Dipl. Berufs-Masseurin ärztlich geprüft

1998 Dipl. Stretch-Instructorin nach Karin Albrecht

1996 Dipl. Gymnastic-Lehrerin / Diplom in Bewegung – Atmung - Entspannung

Laufende Weiterbildung und Selbsterfahrung sind mir sehr wichtig und ein persönliches Anliegen. Sie fördern meine fachliche und soziale Kompetenz für diese verantwortungsvolle, achtsame Arbeit mit Klienten.

Praktische Erfahrungen

2 ½ Jahre als Masseurin einer Reha-Klinik im stationären Bereich Psychosomatik und Patienten mit chronischen Schmerzen

8 Jahre als Masseurin eines Fitnesscenters; zuständig für therapeutische Behandlung ambulanter Klienten & Wellness-Behandlungen

Leiterin Erwachsen- und Senioren-Sport

Meine Haltung und Arbeitsweise

Ich beachte und orientiere mich wohl an bisherigen Facherkenntnissen, bewahre mir jedoch gleichzeitig die Offenheit für all das, was ausserdem noch sein kann. Aussagen wie ‚in der Regel‘ oder ‚normalerweise‘ begegne ich daher eher vorsichtig. Sie als Individuum in Ihrer einzigartigen Situation wahrzunehmen und unser gemeinsames Streben nach dem Bestmöglichen an Gesundheit sind wesentliche Voraussetzungen, damit eine Therapie Erfolg haben kann.

Ich unterstütze Sie und helfe Ihnen gerne dabei, sich **gesünder** zu fühlen, mehr **Lebensqualität** zu haben und im **Einklang** mit sich selbst und dem was Sie umgibt zu sein.

Monica Lüscher